

## Десятидневное меню для детей 2-3 лет МБДОУ д/с №1 «Улыбка» г. Ставрополь

«Улыбка» №1

УТВЕРЖДАЮ  
ИО Заведующий МБДОУ д/с №1

\_\_\_\_\_ АА Аганова  
« » 2024 г.

№	Завтрак				Обед				Полдник				Ужин					
	№	Наименование	Кол-во	Состав	№	Наименование	Кол-во	Состав	№	Наименование	Кол-во	Состав	№	Наименование	Кол-во	Состав		
1	1	Каша манная на сгущенном молоке	150	Борщ с картофелем со сметаной	150	Омлет натуральны й с сыром	85	Молоко	100	6	Каша манная на сгущенном молоке	150	Борщ с картофелем, капустой и сметаной	150	Запеканка из творога с молочным соусом	120/40	Молоко	100
	2	Чай с сахаром и лимоном	150	Сердце в соусе. Картофельное пюре	50/50/120	Икра кабачковая/о вощи свежие (сол	40	Хлеб пшенич ный	20	6	Чай с сахаром и лимоном	150	Запеканка картофельная с сердцем (гов.) соус сметанный	200/40	Кефир,ряжен ка	150	Хлеб пшеничный	20
	3	Батон «Умница» с мас. сл. «Крестьянское»	20/5/40	Овощи свежие(соленые) Компот из сухофруктов (свежие фрукты)	40/150	Какао с молоком	150			6	Батон «Умница» с мас. сл. «Крестьянское» и сыром «Российский»	20/5/7	Компот из сухофруктов (свежие фрукты)	150	Хлеб пшеничный	20		
	4	Второй завтрак н-к шип/яблоко	100	Хлеб ражаной/ пшеничный	40/20	Хлеб пшеничный	20			6	Второй завтрак н-к шип/фрукты	100/100	Хлеб ражаной/ пшеничный	40/20				
2	1	Каша молочная геркулесовая вязкая	150/100/100	Суп рыбными консервами	150	Запеканка из творога с соусом молочным(с гуц)	120/30	Молоко	100	7	Омлет натуральный	85	Бульон из птицы детский с гречками	150	Каша гречневая молочная	150	Чай с сахаром и лимоном	100
	2	сок/фрукты	100/100							7	Икра кабачковая/ово щи свежие (соленые)	40/50						
	3	Чай с сахаром и молоком	150	Тефтели со сметанным соусом и томатом	60/40	Кефир,ряже нка	150	Хлеб пшенич ный	20	7	Какао с молоком	150	Кнели куриные с рисом Картофельное пюре	60/120	Молоко кипяченое	150	Хлеб пшеничный	20
	4	Батон «Умница» с мас. сл.«Крестьянское»и сыром российский	/20/5/7	Картофельное пюре	120	Хлеб пшеничный	20			7	Батон «Умница» с мас. сл. «Крестьянское» и сыром российский	20/5/7	Овощи свежие (соленые) Сок фруктовый	30/150	Булочка творожная	60		
	5	Второй завтрак н-к шип/фрукты	100/100	Сок фруктовый Хлеб ражаной/	150/40	Кондитерск ие изделия	25			7	Второй завтрак н-к шипов/фрукты	100/100	Хлеб ражаной/ пшеничный	40/20				
3	1	Каша пшеничная молочная с маслом	150	Суп картофельный с бобовыми	150	Драчена	85	Молоко	150	8	Каша рисовая молочная с маслом	150	Суп картофельный	150	Пирожок с капустой (картофелем)	60	Молоко	100
	2	Кофейный напиток с молоком	150	Котлета из филе ц/бройлера	60	Свекла тушенная	120	Хлеб пшенич ный	20	8	Кофейный напиток с молоком	150	Макаронник с мясом с томатная подлива, сметанная подлива	180/60	Каша молочная пшеничная	150	Хлеб пшеничный	20
	3	Батон «Умница» с мас. сл. «Крестьянское» и сыром «Российский» второй завтрак сок/фрукты	20/5/7/100/100	Макароны отварные Кисель из концентратов	120/150	Чай с сахаром и лимоном	150			8	Батон «Умница» с мас. сл. «Крестьянское» и сыром «Российский»	20/5/7	Овощи свежие (соленые) Кисель из концентратов	50/150	Чай с сахаром и лимоном	150		

			Хлеб ражаной/	40	Хлеб пшеничный	20				<b>Второй завтрак сок/фрукты</b>		Хлеб ражаной/ пшеничный	40/20	Хлеб пшеничный	20				
4	Каша рисовая вязкая(чернослив/изюм)	150	Суп картофельный с клецками	150	Оладьи дрожжевые (повидло)	120/30	Молоко кипячоное	100	9	Каша пшеничная молочная с маслом	150	Суп с крупой ,с мясными фрикадельками	150	Сырники с творогом	120/25	Молоко	100		
																		20	
	Какао с молоком	150	Шницель натуральный рубленный	60	Чай с сахаром и лимоном	150	Хлеб пшеничный	20		Батон «Умница» с мас. сл. «Крестьянское» и сыром «российский»	20/5/7	Плов с мясом	170	Кефир,ряженка	150	Хлеб пшеничный			
	Батон «Умница» с мас. сл. «Крестьянское»	20/5	Картофельное пюре	120	Хлеб пшеничный	20					Какао с молоком	150	Компот из сухофруктов (свежие фрукты)	150					
			Овощи свежие(соленые)	50															
Компот из сухофруктов (свежие фрукты)			150																
<b>Второй завтрак сок/фрукты</b>	100/100	Хлеб ражаной/ пшеничный	40/20							Хлеб ражаной	40								
5	Каша пшеничная молочная	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	Сок фруктовый	100	10	Макароны отварные с сыром тертым	150/7	Суп картофельный с крупой (перловка, пшено, пшеничная)	150	Тефтели рыбные с томатным соусом	50/40	Сок фруктовый	100		
	Молоко кипяченое	150	Фрикадельки в соусе	50/40	Овощное рагу№1 или картофельное пюре	120	Хлеб пшеничный	20		Молоко кипяченое	150	Котлета из филе ц/бройлера	60	Картофельное пюре	120	Хлеб пшеничный	20		
	Батон «Умница» с мас. сл. «Крестьянское» и сыром «Российский»	20/5/7	Гречневый гарнир	120	Чай с сахаром и лимоном	150					Батон «Умница» с мас. сл. «Крестьянское»	20/5	Капуста тушенная	120	Чай с сахаром и лимоном	150			
			Компот из сухофруктов (свежие фрукты)	150									Хлеб ражаной/ пшеничный	40/20					
<b>Н-к шипов/фрукты</b>		Хлеб ражаной/	40	Хлеб пшеничный	20				<b>2-й завтрак н-к шипов//фрукты</b>	100	Компот из сухофруктов (свежие фрукты)	150	Хлеб пшеничный	20					