



УТВЕРЖДАЮ:

Д.о.заведующего МБДОУ

№ 1 «Улыбка» г. Ставрополя

А.А.Аганова

«09» июня 2025

Меню на «10» июня 2025г

№ п	Наименование блюда	Выход готовой продукции		Пищевые ценности (калории)
Завтрак		сад	ясли	
1.	Каша молочная геркулесовая	180	150	146/109,5
2.	Чай с сахаром и молоком	190	150	69,9/52,4
3.	Батон с маслом»крестьянским»	30/5	20/5	28,3/18,8
Второй завтрак				
	Фрукты	100	100	58/52
Обед				
1.	Суп с рыбными консервами	180	150	186,89/129,63
2.	Рагу из птицы	70/120		407,37
3	Котлеты из птицы		60	264,3
4	Картофельное пюре		80	112
5	Фруктовый напиток	180	150	45,0/38,0
4	Хлеб ржаной	50	40	129/109,6
Полдник				
1	Запеканка творожная с молочной подливой	150/70	140/60	359/40 254/30
2.	Кефир	150	140	106/79,5
3.	Хлеб пшеничный	30	20	79,8/53,2
Ужин				
1	Молоко кипяченое	110	100	90/80
2	Хлеб пшеничный	20	20	53,2