



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ
д/с № 1 «Улыбка» г. Ставрополя
А.А.Аганова

июля 2025г.

МЕНЮ на « 3 » июля 2025 г.

№ п/ п	Наименование блюда	Выход готовой продукции		Пищевые ценности (калории)
		сад	ясли	
Завтрак				
1.	Каша молочная пшеничная	180	150	146,4/94,2
2.	Какао с молоком	185	150	111/83
3.	Батон с маслом	30/5	20/5	28,31/18,8
Второй завтрак				
1	Кефир	100	100	45
Обед				
1.	Суп с крупой с мясными фрикодельками	180	150	174,53/129,75
2	Плов с мясом	200		495,10
3	Тефтели мясные с томатным соусом		60	91,3
4	Рис отварной с маслом		120	144,70
5	Компот из сухофруктов	180	150	109,00/81,7
6	Хлеб ржаной	50	40	129/103,6
Полдник				
1	Каша молочная гречневая	150	140	262/258
	Булочка творожная	65	65	388,25
2	Чай с сахаром и лимоном	180	150	42,28/31,7
3	Хлеб пшеничный	30	20	53,2
Ужин				
1	Молоко кипяченое	130	100	120/90
2	Хлеб пшеничный	20	20	53,2