

№	Завтрак			Обед			Полдник			Ужин			Завтрак			Обед			Полдник			Ужин			
	№	Описание	Калории	№	Описание	Калории	№	Описание	Калории	№	Описание	Калории	№	Описание	Калории	№	Описание	Калории	№	Описание	Калории	№	Описание	Калории	
1	1	Каша манная на сгущенном молоке	180	1	Борщ с картофелем и со сметаной	180	1	Омлет натуральный с сыром	85	1	Молоко	100	6	Каша манная на сгущенном молоке	180	1	Борщ с картофелем, капустой и сметаной	180	1	Запеканка из творога с молочным соусом	120/40	1	Молоко	100	
	2	Чай с сахаром и лимоном	180	2	Сердце в соусе картофельное пюре	50/50/150	2	Икра кабачковая/овощи свежие (соленые)	70	2	Хлеб пшеничный	20	7	Чай с сахаром и лимоном	180	2	Запеканка картофельная с сердцем (гов.) соус сметанный	200/50	2	Кефир, ряженка	150	2	Хлеб пшеничный	20	
	3	Батон «Умница» с мас. сл. «Крестьянское» Второй завтрак н-к шиповн./фрукты	30/5 100/100	3	Овощи свежие(соленые) Компот из сухофруктов (свежие фрукты)	50 180	3	Какао с молоком	180	3			8	Батон «Умница» с мас. сл. «Крестьянское» и сыром «Российский» второй завтрак н-к шип/фрукты	30/5/10 100/100	3	Компот из сухофруктов (свежие фрукты)	180	3	Хлеб пшеничный	30	3			
2	1	Каша молочная геркулесовая вязкая	180	1	Суп рыбными консервами	180	1	Запеканка из творога с соусом молочным(сгущ)	120/40	1	Молоко	100	7	Омлет натуральный	85	1	Бульон из птицы детский с гречками	180	1	Каша гречневая молочная	180	1	Чай с сахаром и лимоном	100	
	2	Чай с сахаром и молоком	180	2	Тефтели со сметанным соусом и томатом	70/40	2	Кефир,ряженка	150	2	Хлеб пшеничный	20	8	Икра кабачковая/овощи свежие (соленые)	70	2	Какао с молоком	180	2	Кнели куриные с рисом	80	2	Молоко кипяченое	180	
	3	Батон «Умница» с мас. сл.«Крестьянское»	30/5	3	Картофельное пюре	130	3	Хлеб пшеничный	30	3			9	Овощное рагу	150	3	Овощи свежие (соленые)	50	3	Сок фруктовый	180	3	Булочка творожная	70	
	4	Второй завтрак н-к шип/фрукты	100/100	4	Хлеб ражаной	50	4			4			10	Батон «Умница» с мас. сл. «Крестьянское»	30/5	4	Хлеб ржаной пшеничный	50/40/30	4			4			
	5	Второй завтрак н-к шип/фрукты	100/100	5			5			5			11	Второй завтрак н-к шип/фрукты	100/100	5			5			5			
3	1	Каша пшеничная молочная с маслом	180	1	Суп картофельный с бабовыми	180	1	Драчена	85	1	Молоко	100	8	Каша рисовая молочная с маслом	180	1	Суп картофельный	180	1	Пирожок с капустой (картофелем)	70	1	Молоко	100	
	2	Кофейный напиток с молоком	180	2	Котлета из филе ц/бройлера овощи(свежие,соленые)	80/50	2	Свекла тушенная	120	2	Хлеб пшеничный	20	9	Кофейный напиток с молоком	180	2	Макаронник с мясом и томатная подлива, сметанная	200/50	2	Каша молочная пшеничная	180	2	Хлеб пшеничный	20	
	3	Батон «Умница» с мас. сл. «Крестьянск	30/5/10	3	Макароны отварные Кисель из концентратов	150 180	3	Чай с сахаром и лимоном хлеб пшеничный	180/20	3			12	Батон «Умница» с мас. сл. «Крестьянское» и	30/5/10	3	Овощи свежие (соленые)	60	3	Чай с сахаром и лимоном	180	3			

	ое» и сыром «Российский» Второй завтрак сок/фрукты	100/100								сыром «Российский» Второй завтрак сок/фрукты	100/100	Кисель из концентратов	180				
4	Каша рисовая вязкая(чернослив /изюм)	180	Суп картофельный с клецками	180	Оладьи дрожжевые (повидло)	150/40	Молоко кипяченое	100	9	Каша пшенная молочная с маслом	180	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	Сырники с творогом	120	Молоко	100
	Какао с молоком	180	Шницель натуральный	75/	Чай с сахаром и лимоном	180	Хлеб пшеничный	30		Батон «Умница» с мас. сл. «Крестьянское»	30/5/10	Плов с мясом	50/150	Кефир, ряженка	150	Хлеб пшеничный	20
	Батон «Умница» с мас. сл.«Крестьянское»	30/5	Картофельное пюре	150	Хлеб пшеничный	30				Какао с молоком	200	Компот из сухофруктов (свежие фрукты)	180	Хлеб пшеничный	30		
	Второй завтрак сок/фрукты	100/100	Хлеб ражаной/пшеничный	50/20									Второй завтрак н-к шип/фрукты				
5	Каша пшеничная молочная	180	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	Биточки рыбные с томатным соусом	70/40	Сок фруктовый	100	10	Макароны отварные с сыром тертым	180	Суп картофельный с крупой (перловка, пшено, пшеничная)	180	Тефтели рыбные с томатным соусом	70	Н-к шиповника	100
	Молоко кипяченое	180	Фрикадельки в соусе	80/60	Овощное рагу№1 или картофельное пюре	150	Хлеб пшеничный	20		Молоко кипяченое	180	Котлета из филе ц/бройлера	70	Картофельное пюре	150	Хлеб пшеничный	20
	Батон «Умница» с мас. сл. «Крестьянское» и сыром «Российский»	30/5/10	Гречневый -гарнир	150	Чай с сахаром и лимоном	180				Батон «Умница» с мас. сл. «Крестьянское»	30/5	Капуста тушенная	150	Чай с сахаром и лимоном	180		
			Компот из сухофруктов (свежие фрукты)	180					Хлеб пшеничный			30		Хлеб ражаной/	50		
	Второй завтрак н-к шоп/фрукты	100/100	Хлеб ражаной	50	Кондитерские изделия	25				2-й завтрак10-00 Сок/фрукты/кондит.	100	Компот из сухофруктов (свежие фрукты)	180	Хлеб пшеничный			