



УТВЕРЖДАЮ

и.о.заведующего

МБДОУ д/с № 1 «Улыбка»

г.Ставрополя

А.А.Аганова

«18» июля 2025г.

МЕНЮ на 21 июля 2025г

№ п/п	Наименование блюда	Выход готовой продукции		Пищевые ценности (калории)
Завтрак		сад	ясли	
1.	Каша манная на молоке	180	150	239,07/173,4
2.	Чай с сахаром и лимоном	180	150	60/51,97
3	Батон с маслом	30/5	20/5	224,0/200
Второй завтрак				
	Напиток из шиповника	100	100	109
Обед				
1	Борщ с картофелем со сметаной	180	150	184,42/148,31
2.	Макаронник с мясом	180	150	168,3/114,5
3	соус томатный	30	20	157/118
4	Компот из сухофруктов	180	150	109/81,7
5	Хлеб ржаной	50	40	130/103,6
Полдник				
1	Омлет натуральный с сыром	100/12	90/10	158,5/145,3
2.	Какао с молоком	200	180	111/83
3	Овощи свежие(помидор)	50	40	97/77,6
3.	Хлеб пшеничный	30	30	67,8//45,2
Ужин				
1	Молоко кипяченое	130	100	120/90
2	Хлеб пшеничный	20	10	89