

УТВЕРЖДАЮ:
исполняющий обязанности заведующего муниципальным
бюджетным дошкольным образовательным учреждением
детским садом № 1 «Улыбка» города Ставрополя
_____ А.А. Аганова
от «02» сентября 2024 г.

***Режим дня холодный период года
(02.09.2024 -30.05.2025) для первой младшей группы (от 2 до 3 лет)***

Режимные моменты	Первая младшая группа
Утренний прием, осмотр. Игровая деятельность, беседы, дидактические игры, рассматривание картин и иллюстраций, индивидуальная работа с детьми.	7.00-7.55.
Утренняя гимнастика, с элементами дыхательной гимнастики. Оздоровительные мероприятия.	7.55-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05-8.35
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности, трудовые поручения.	8.35-9.00
Образовательная деятельность (занятие).	9.00-9.10
Динамическая пауза. Пальчиковая гимнастика.	9.10-9.20
Образовательная деятельность (занятие).	9.20-9.30
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	9.30-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка; спортивные, подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания.	9.50-11.50
Подготовка к обеду. Воспитание культурно гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.	11.50-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон, с использованием музыкотерапии, сказкотерапии. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, обучение навыкам самообслуживания, корригирующая гимнастика после сна.	12.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник. Обучение культуры приема пищи.	15.30-16.00
Проектная деятельность. Формирования основ гражданственности и патриотизма. «Моя малая РОДИНА»	16.00-16.10
Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа с детьми.	16.10-16.30
Чтение художественной литературы	16.30- 16.40
Подготовка к ужину. Воспитание культурно гигиенических навыков. Ужин. Обучение культуре приема пищи.	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные, малоподвижные игры. Возвращение с прогулки.	17.00-18.30
Работа с родителями. Уход детей домой.	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
исполняющий обязанности заведующего муниципальным
бюджетным дошкольным образовательным учреждением
детским садом № 1 «Улыбка» города Ставрополя
_____ А.А. Аганова
от «02» сентября 2024 г.

**Режим дня холодный период года
(02.09.2024 -30.05.2025) для второй младшей группы (от 3 до 4 лет)**

Режимные моменты	Вторая младшая группа
Утренний прием, осмотр. Игровая деятельность, беседы, дидактические игры, рассматривание картин и иллюстраций, индивидуальная работа с детьми.	7.00-7.55
Утренняя гимнастика, с элементами дыхательной гимнастики. Оздоровительные мероприятия.	7.55-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05-8.35
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности, трудовые поручения.	8.35-9.00
Образовательная деятельность (занятие).	9.00-9.15
Динамическая пауза. Пальчиковая гимнастика.	9.15-9.25
Образовательная деятельность (занятие).	9.25-9.40
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	9.40-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка; спортивные, подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания.	10.00-11.55
Подготовка к обеду. Воспитание культурно гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.	11.55-12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон, с использованием музыкотерапии, сказкотерапии. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, обучение навыкам самообслуживания, корригирующая гимнастика после сна.	12.25-15.25
Подготовка к полднику. Полдник. Обучение культуры приема пищи.	15.25-15.50
Проектная деятельность. Формирования основ гражданственности и патриотизма. «Моя малая РОДИНА»	15.50-16.05
Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа с детьми.	16.05-16.35
Подготовка к ужину. Воспитание культурно гигиенических навыков. Ужин. Обучение культуре приема пищи.	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные, малоподвижные игры. Возвращение с прогулки.	17.00-18.30
Чтение художественной литературы Работа с родителями. Уход детей домой.	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
исполняющий обязанности заведующего муниципальным
бюджетным дошкольным образовательным учреждением
детским садом № 1 «Улыбка» города Ставрополя
_____ А.А. Аганова
от «02» сентября 2024 г.

***Режим дня холодный период года
(02.09.2024 -30.05.2025) для средней группы (от 4 до 5 лет)***

Режимные моменты	Средняя группа
Утренний прием, осмотр. Игровая деятельность, беседы, дидактические игры, рассматривание картин и иллюстраций, индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, с элементами дыхательной гимнастики. Оздоровительные мероприятия.	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.15-8.45
Подготовка к образовательной деятельности, трудовые поручения.	8.45-9.00
Образовательная деятельность (занятие).	9.00-9.20
Динамическая пауза. Пальчиковая гимнастика.	9.20-9.30
Образовательная деятельность (занятие).	9.30-9.50
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	9.50-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка; спортивные, подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания.	10.10-12.00
Подготовка к обеду. Воспитание культурно гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи. Дежурство.	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон, с использованием музыкотерапии, сказкотерапии. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, обучение навыкам самообслуживания, корригирующая гимнастика после сна.	12.30-15.25
Подготовка к полднику. Полдник. Обучение культуры приема пищи. Дежурство.	15.25-15.45
Проектная деятельность. Формирования основ гражданственности и патриотизма.	15.45-16.05
Самостоятельная деятельность. Игры.	16.05-16.30
Подготовка к ужину. Воспитание культурно гигиенических навыков. Ужин. Дежурство. Обучение культуре приема пищи.	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные, малоподвижные игры. Возвращение с прогулки.	16.50-18.30
Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
исполняющий обязанности заведующего муниципальным
бюджетным дошкольным образовательным учреждением
детским садом № 1 «Улыбка» города Ставрополя
_____ А.А. Аганова
от «02» сентября 2024 г.

Режим дня холодный период года
(02.09.2024 -30.05.2025) для старшей группы (от 5 до 6 лет)

Режимные моменты	Старшая группа
Утренний прием, осмотр. Игровая деятельность, беседы, дидактические игры, рассматривание картин и иллюстраций, индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, с элементами дыхательной гимнастики. Оздоровительные мероприятия.	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.15-8.40
Подготовка к образовательной деятельности, трудовые поручения.	8.40-9.00
Образовательная деятельность (занятие).	9.00-9.25
Динамическая пауза. Пальчиковая гимнастика.	9.25-9.30
Образовательная деятельность (занятие).	9.30-9.55
Подготовка к второму завтраку Второй завтрак.	9.55.-10.15
Образовательная деятельность (занятие).	10.15-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка; спортивные, подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки. Формирование навыков самообслуживания.	10.40-12.10
Подготовка к обеду. Воспитание культурно гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи. Дежурство.	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон, с использованием музыкотерапии, сказкотерапии. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, обучение навыкам самообслуживания, корригирующая гимнастика после сна.	12.40-15.15
Подготовка к полднику. Полдник. Обучение культуры приема пищи. Дежурство.	15.15-15.35
Образовательная деятельность (занятие). Формирования основ гражданственности и патриотизма.	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа с детьми.	15.50-16.20
Подготовка к ужину. Воспитание культурно гигиенических навыков. Ужин. Дежурство. Культура приема пищи.	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные, малоподвижные игры. Возвращение с прогулки.	16.40-18.30
Чтение художественной литературы. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
исполняющий обязанности заведующего муниципальным
бюджетным дошкольным образовательным учреждением
детским садом № 1 «Улыбка» города Ставрополя
_____ А.А. Аганова
от «02» сентября 2024 г.

***Режим дня холодный период года
(02.09.2024 -30.05.2025) для подготовительной группы (от 6 до 7 лет)***

Режимные моменты	Подготовительная группа
Утренний прием, осмотр. Игровая деятельность, беседы, дидактические игры, рассматривание картин и иллюстраций, индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, с элементами дыхательной гимнастики. Оздоровительные мероприятия.	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.25-8.50
Подготовка к образовательной деятельности, трудовые поручения.	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятие).	9.00-9.30
Динамическая пауза. Пальчиковая гимнастика.	9.30-9.45
Образовательная деятельность (занятие).	9.45-10.15
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	10.15-10.30
Образовательная деятельность (занятие).	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка; спортивные, подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки. Формирование навыков самообслуживания.	11.00-12.20
Подготовка к обеду. Воспитание культурно гигиенических навыков. Обед. Культура приема пищи. Дежурство.	12.20-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон, с использованием музыкотерапии, сказкотерапии. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, обучение навыкам самообслуживания, корригирующая гимнастика после сна.	12.45-15.10
Подготовка к полднику. Полдник. Культура приема пищи. Дежурство	15.10-15.30
Образовательная деятельность (занятие). Формирования основ гражданственности и патриотизма.	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа с детьми.	16.00-16.20
Подготовка к ужину. Воспитание культурно гигиенических навыков. Ужин. Культура приема пищи.	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные, малоподвижные игры. Возвращение с прогулки.	16.40-18.30
Чтение художественной литературы. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.30-19.00

***Режим дня холодный период года
(02.09.2024 -30.05.2025) для первой младшей группы (от 2 до 3 лет)***

Режимные моменты	Первая младшая группа
Утренний прием, осмотр. Игровая деятельность, беседы, дидактические игры, рассматривание картин и иллюстраций, индивидуальная работа с детьми.	7.00-7.55.
Утренняя гимнастика, с элементами дыхательной гимнастики. Оздоровительные мероприятия.	7.55-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05-8.35
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности, трудовые поручения.	8.35-9.00
Образовательная деятельность (занятие).	9.00-9.10
Динамическая пауза. Пальчиковая гимнастика.	9.10-9.20
Образовательная деятельность (занятие).	9.20-9.30
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	9.30-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка; спортивные, подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания.	9.50-11.50
Подготовка к обеду. Воспитание культурно гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.	11.50-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон, с использованием музыкотерапии, сказкотерапии. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, обучение навыкам самообслуживания, корригирующая гимнастика после сна.	12.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник. Обучение культуры приема пищи.	15.30-16.00
Проектная деятельность. Формирования основ гражданственности и патриотизма. «Моя малая РОДИНА»	16.00-16.10
Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа с детьми.	16.10-16.30
Чтение художественной литературы	16.30- 16.40
Подготовка к ужину. Воспитание культурно гигиенических навыков. Ужин. Обучение культуре приема пищи.	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные, малоподвижные игры. Возвращение с прогулки.	17.00-18.30
Работа с родителями. Уход детей домой.	18.30-19.00

**Режим дня холодный период года
(02.09.2024 -30.05.2025) для второй младшей группы
(от 3 до 4 лет)**

Режимные моменты	Вторая младшая группа
Утренний прием, осмотр. Игровая деятельность, беседы, дидактические игры, рассматривание картин и иллюстраций, индивидуальная работа с детьми.	7.00-7.55
Утренняя гимнастика, с элементами дыхательной гимнастики. Оздоровительные мероприятия.	7.55-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05-8.35
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности, трудовые поручения.	8.35-9.00
Образовательная деятельность (занятие).	9.00-9.15
Динамическая пауза. Пальчиковая гимнастика.	9.15-9.25
Образовательная деятельность (занятие).	9.25-9.40
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	9.40-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка; спортивные, подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания.	10.00-11.55
Подготовка к обеду. Воспитание культурно гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.	11.55-12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон, с использованием музыкотерапии, сказкотерапии. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, обучение навыкам самообслуживания, корригирующая гимнастика после сна.	12.25-15.25
Подготовка к полднику. Полдник. Обучение культуры приема пищи.	15.25-15.50
Проектная деятельность. Формирования основ гражданственности и патриотизма. «Моя малая РОДИНА»	15.50-16.05
Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа с детьми.	16.05-16.35
Подготовка к ужину. Воспитание культурно гигиенических навыков. Ужин. Обучение культуре приема пищи.	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные, малоподвижные игры. Возвращение с прогулки.	17.00-18.30
Чтение художественной литературы Работа с родителями. Уход детей домой.	18.30-19.00

***Режим дня холодный период года
(02.09.2024 -30.05.2025) для средней группы (от 4 до 5 лет)***

Режимные моменты	Средняя группа
Утренний прием, осмотр. Игровая деятельность, беседы, дидактические игры, рассматривание картин и иллюстраций, индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, с элементами дыхательной гимнастики. Оздоровительные мероприятия.	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.15-8.45
Подготовка к образовательной деятельности, трудовые поручения.	8.45-9.00
Образовательная деятельность (занятие).	9.00-9.20
Динамическая пауза. Пальчиковая гимнастика.	9.20-9.30
Образовательная деятельность (занятие).	9.30-9.50
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	9.50-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка; спортивные, подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания.	10.10-12.00
Подготовка к обеду. Воспитание культурно гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи. Дежурство.	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон, с использованием музыкотерапии, сказкотерапии. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, обучение навыкам самообслуживания, корригирующая гимнастика после сна.	12.30-15.25
Подготовка к полднику. Полдник. Обучение культуры приема пищи. Дежурство.	15.25-15.45
Проектная деятельность. Формирования основ гражданственности и патриотизма.	15.45-16.05
Самостоятельная деятельность. Игры.	16.05-16.30
Подготовка к ужину. Воспитание культурно гигиенических навыков. Ужин. Дежурство. Обучение культуре приема пищи.	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные, малоподвижные игры. Возвращение с прогулки.	16.50-18.30
Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.30-19.00

**Режим дня холодный период года
(02.09.2024 -30.05.2025) для старшей группы
(от 5 до 6 лет)**

Режимные моменты	Старшая группа
Утренний прием, осмотр. Игровая деятельность, беседы, дидактические игры, рассматривание картин и иллюстраций, индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, с элементами дыхательной гимнастики. Оздоровительные мероприятия.	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.15-8.40
Подготовка к образовательной деятельности, трудовые поручения.	8.40-9.00
Образовательная деятельность (занятие).	9.00-9.25
Динамическая пауза. Пальчиковая гимнастика.	9.25-9.30
Образовательная деятельность (занятие).	9.30-9.55
Подготовка к второму завтраку Второй завтрак.	9.55.-10.15
Образовательная деятельность (занятие).	10.15-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка; спортивные, подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки. Формирование навыков самообслуживания.	10.40-12.10
Подготовка к обеду. Воспитание культурно гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи. Дежурство.	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон, с использованием музыкотерапии, сказкотерапии. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, обучение навыкам самообслуживания, корригирующая гимнастика после сна.	12.40-15.15
Подготовка к полднику. Полдник. Обучение культуры приема пищи. Дежурство.	15.15-15.35
Образовательная деятельность (занятие). Формирования основ гражданственности и патриотизма.	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа с детьми.	15.50-16.20
Подготовка к ужину. Воспитание культурно гигиенических навыков. Ужин. Дежурство. Культура приема пищи.	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные, малоподвижные игры. Возвращение с прогулки.	16.40-18.30
Чтение художественной литературы. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.30-19.00

Режим дня холодный период года
(02.09.2024 -30.05.2025) для подготовительной группы
(от 6 до 7 лет)

Режимные моменты	Подготовительная группа
Утренний прием, осмотр. Игровая деятельность, беседы, дидактические игры, рассматривание картин и иллюстраций, индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, с элементами дыхательной гимнастики. Оздоровительные мероприятия.	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.25-8.50
Подготовка к образовательной деятельности, трудовые поручения.	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятие).	9.00-9.30
Динамическая пауза. Пальчиковая гимнастика.	9.30-9.45
Образовательная деятельность (занятие).	9.45-10.15
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	10.15-10.30
Образовательная деятельность (занятие).	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка; спортивные, подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки. Формирование навыков самообслуживания.	11.00-12.20
Подготовка к обеду. Воспитание культурно гигиенических навыков. Обед. Культура приема пищи. Дежурство.	12.20-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон, с использованием музыкотерапии, сказкотерапии. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, обучение навыкам самообслуживания, корригирующая гимнастика после сна.	12.45-15.10
Подготовка к полднику. Полдник. Культура приема пищи. Дежурство	15.10-15.30
Образовательная деятельность (занятие). Формирования основ гражданственности и патриотизма.	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа с детьми.	16.00-16.20
Подготовка к ужину. Воспитание культурно гигиенических навыков. Ужин. Культура приема пищи.	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные, малоподвижные игры. Возвращение с прогулки.	16.40-18.30
Чтение художественной литературы. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.30-19.00